

О.С. Бутылина

Меню на : 9.02.2024г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Творог с маслом и сахаром	150	200	146,66	183,42
Чай с сахаром	150	200	26,18	33,66
Ванночка с маслом	25г	30г	96,48	117,1
			269,32	334,18
<b>2 завтрак: Сок</b>	-	100	-	50
<b>Обед:</b>				
Суп вермишелевый с мясом	180	200	156,31	174,5
Картофель в соусе с томатом	40	80	183,11	232,56
Творог с сахаром	100	120	168,76	210,38
Компот из фруктов	150	180	58,8	63,46
Яблоко печеное; б/л	50	70	110,4	141,0
			669,82	823,2
<b>Полдник:</b>				
Чай с сахаром	150	200	26,18	33,66
Творог	25г	25г	163,2	163,2
			189,38	196,86
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1128,22	1360,24
<b>Ужин:</b>				
Овощное рагу	150	200	154,65	203,44
Чай с сахаром	150	200	26,18	33,66
Ванночка	25	30	74,25	89,1
<b>Итого за день на 12 часов</b>			255,08	326,2
			1383,6	1686,44

Рекомендации по организации ужина дома: твердые блюда, фрукты; кисломолочной пищи.

Медицинская сестра Жукова /Жоголевская З.А./

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
Зина  
 О.С.Бутылина

Меню на : 10 января 2013г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша геркулесовая на	150	100	146,37	195,16
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Блишки с маслом	25/4	30/5	96,48	117,1
			271,21	348,75
<b>2 завтрак:</b>				
Блишки - блин	100	-	73,0	-
Напиток витаминизированный	-	100	-	40
<b>Обед:</b>				
Салат из овощей	30	40	18,2	38,56
Уха на курице	180	200	121,28	156,98
Пюре из овощей	140	180	234,02	371
Каша из риса	150	180	58,8	63,76
Чай рис - шипш; 1/с	50	70	110,4	147
			604,7	976,3
<b>Подник:</b>				
Инверсионная сахароза, ивдр	30/10	100/11	182,69	307,152
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
			263,64	401,51
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>				
<b>Ужин:</b>			1174,55	1566,56
Сыр вермишевый на	150	200	135,53	175,59
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Блишки	25	30	74,25	89,1
			238,14	301,18
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1412,69	1867,74

Рекомендации по организации ужина дома: дружить

Медицинская сестра Зина /Котолевская З.А./

О.С. Бутылина

Меню на: 11 декабря 2014г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Какао молочное мал.	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ванна с маслом, спирт	25/4	30/1	183,58	165,99
	10	113	303,11	384,7
<b>2 завтрак:</b>				
Сал. яблоко - чучука	-	100	-	50,0
<b>Обед:</b>				
Суп картофель. с чучукой на мб	180	200	156,18	193,5
Винегрет из соевых, соус	50/-	60/30	162,05	189,06
Картофельное пюре - мал	120	-	128,16	-
Творожное пюре - суп	-	130	-	178,35
Компот из с/фр.	150	150	50,8	63,76
Яблоко пюре - шпин; б/к	50	70	110,4	147,0
			617,59	751,67
<b>Полдник:</b>				
Кисель витаминизиров.	150	200	118,5	142,2
Ванна	25	30	74,25	89,1
			192,75	231,3
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1113,45	1417,67
<b>Ужин:</b>				
Запеканка творожная с изюмом. Чай с сахаром	120/10	130/15	169,03	225,37
Творожное	150	200	28,36	36,49
	1шт.	1шт.	81,6	81,6
			278,99	343,46
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1392,44	1761,13

Рекомендации по организации ужина дома: яблоко блюдо с овощами.

Медицинская сестра Рез /Котолевская З.А./

Бур

О.С. Бутылина

Меню на : 1А. 01.23.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша манная "Дружба"	150	200	146,64	177,89
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,89
Вашин с маслом, сметан.	25/4	30/11	182,85	137,64
			237,45	372,02
<b>2 завтрак:</b>				
Колесо ватле	95	100	43,7	46
<b>Обед:</b>				
Салат из капусты	30	40	34,57	51,75
Суп мясной со сметаной к/о	130/10	200/11	179,6	193,78
Жаркое из - картофельной с капустой.	150	200	289,98	375,27
Компот из с/ф.	150	180	50,8	63,76
Рисовый суп - шипш; в/с.	50	70	110,4	142,0
			660,35	831,56
<b>Подвиг:</b>				
Ватле	70	80	107,73	123,48
Каша на молоке с сар.	150	200	95,42	113,1
Вашин	25	30	76,85	89,1
			279,45	325,63
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1278,95	1575,21
<b>Ужин:</b>				
Пирожок с морковью	80	100	173	213
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,89
			201,36	249,89
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1480,31	1824,7

Рекомендации по организации ужина дома: творческие блюда;  
кисломолочный напиток

Медицинская сестра Куж /Жотолевская З.А./

Меню на : 15.01.2024г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша овсяная молочная	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ватсон с маслом	25/4	30/5	36,48	117,1
			266,01	335,81
<b>2 завтрак:</b> Яблоко	95	100	43,7	46
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с горохом	180	200	152,08	134,11
Овощи тушеные: Сурьма куриная, сauce томатной - соус	60/-	70/30	163,21	223,15
Рисовый отвар	100	120	160,12	201,14
Компот из фруктов	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшенич; в/с	50	70	110,4	142,0
			636,61	829,16
<b>Полдник:</b>				
Булочка с маком	40	60	123,6	185,4
Кисель	150	200	95,47	113,1
			219,07	298,5
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1165,39	1509,47
<b>Ужин:</b>				
Каши овсяная молочная	150	200	169,4	224,31
с мясной. Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ватсон	25	30	74,25	89,1
			272,01	349,9
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1437,4	1859,37

Рекомендации по организации ужина дома: Кисель, каша, компот

Меню на : 16.01.24



	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша манная молочная	150	200	146,66	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Вашон с маслом, соевый	25/4	30/4	122,45	165,33
<b>2 завтрак:</b> Кисель - ясли	100	-	297,47	385,24
Напиток витаминизированный - соевый	-	100	35	-
<b>Обед:</b>				40
Суп картофельный с рисом и ф	150	200	137,9	176,83
Овощное рагу с картофелем	150	200	257,32	341,86
Каша гречневая с маслом	150	150	50,8	63,76
Кисель рисовый - ясли; ВС	50	70	110,4	147,10
			556,42	729,45
<b>Полдник:</b> Молоко - ясли	150	-	72,3	-
Сметана - соевый	-	150	-	150,06
Чай с сахаром	2шт.	2шт.	165,24	165,24
			237,54	315,25
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>				
<b>Ужин:</b>			1126,43	1462,94
Каша гречневая молочная	150	200	153,21	203,8
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Вашон	25	30	74,25	89,1
<b>Итого за день на 12 часов</b>			257,82	329,39
			1384,25	1799,33

Рекомендации по организации ужина дома: творческая  
блюда, фрукты

Медицинская сестра Бу /Котолевская З.А./

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на : 17.01.24

	Выход энергии детям до 3 лет	Выход энергии детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Паштет куриный с овощами	150	200	146,37	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Вашон с маслом, соевый	25/44	30/19	122,65	149,5
<b>2 завтрак:</b> Сок абрикосовый - груша	-	100	268,81	370,38
<b>Обед:</b>				
Пассатажик мясной с картофелем	180/18	200/18	141,81	135,34
Суп из риса, соевый чай	60/-	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	120	150,45	191,69
Компот из фруктов	150	180	50,8	63,76
Клуб рисовый; в/с	50	70	110,4	147,0
			550,24	681,43
<b>Полдник:</b>				
Кисель вишневый	150	180	40	46
Печенье	2шт	2шт	165,24	165,28
			235,24	241,29
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>				
			1054,25	1343,05
<b>Ужин:</b> Запеканка из творога				
Рис с морковью, свеклой	80/10	100/15	208,79	341,28
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Вашон	25	30	74,25	89,1
			311,4	466,87
<b>Итого за день на 12 часов</b>				
			1365,69	1809,92

Рекомендации по организации ужина дома: пригласить

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
Буря  
**О.С. Бутылина**

Меню на : 18.01.2014г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям 3 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша пшеничная молоч.	150	200	153,67	201,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Вашин с маслом	25/4	30/5	36,48	117,1
			284,51	354,76
<b>2 завтрак: Напиток витамин.</b>	-	100	-	40
<b>Обед:</b>				
Свекольник на м/б.	180	200	138,3	172,88
Крем-суп из картофеля, сыр.	50	60/80	162,05	189,06
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Каша овсян. с с/р	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж.-пшан.; в/с.	50	70	160,4	147,0
			630,31	783,08
<b>Полдник:</b>				
Булочка заварная	40	60	123,6	185,4
Чай с молоком.	150	200	80,95	94,36
			204,55	279,76
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1119,37	1457,6
<b>Ужин:</b> Мл/ч вареное	1/2л	1/2л	42,42	42,42
Картофель жарен., капуста кабачк.	120/80	170/130	160,56	197,79
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Вашин	25	30	74,25	89,1
			305,59	365,8
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1424,96	1823,4

Рекомендации по организации ужина дома: Кисло-молочной: кашей, супом.

Медицинская сестра Волж /Котолевская З.А./



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
*Бура* О.С.Бутылина

Меню на : 19.01.2024г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша молочн. "Дружба"	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром.	150	200	28,36	36,49
Багет с маслом.	25/4	30/5	36,48	117,1
			261,48	335,78
<b>2 завтрак: Калачо</b>				
	95	100	43,7	46,0
<b>Обед:</b>				
Салат из зеленого горошка	—	15	—	19,75
Суп картофель с сметаной на квасе	180	200	145,17	161,3
Курочка в соусе с картофелем	60	80	183,11	232,50
Резаный сельдерей	100	120	140,95	201,14
Компот из св/к	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшенич.; в/с	50	40	110,4	147,0
			630,43	805,76
<b>Полдник: Омлет</b>				
	70	80	107,73	123,43
Каша	150	200	35,97	113,1
Багет	25	30	74,25	89,1
			277,95	325,63
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>				
			1213,06	1513,17
<b>Ужин:</b>				
Булочка дрожжевая	50	60	154,5	185,4
Чай с сахаром.	150	200	28,36	36,49
			182,86	221,89
<b>Итого за день на 12 часов</b>				
			1395,92	1735,06

Рекомендации по организации ужина дома: Кисломолочный комбинат.

Медицинская сестра Кот /Котолевская З.А./

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
 О.С. Бутылина

Меню на : 22.01.2024

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша манная молочная	150	200	196,66	185,82
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,43
Банан с йогуртом, сахаром	25/4	30/12	100,45	161,95
			225,47	381,86
<b>2 завтрак: Молоко стерильное</b>				
	95	100	43,7	46
<b>Обед:</b>				
Щи из кабачков	20	30	18,16	27,24
Щи на сметане	150	200	181,28	156,98
Пюре из картофеля	140	180	299,02	371
Компот из фруктов	150	180	50,8	63,76
Кисель рис-овсян; в/к.	50	70	110,4	147,0
			539,66	765,98
<b>Полдник:</b>				
Кофейный напиток с молоком	150	200	80,95	39,36
Печенье	1шт	2шт	82,62	163,24
			163,57	202,6
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1099,4	1453,44
<b>Ужин:</b>				
Вермишель с овощами	100/10	120/10	192,63	212,46
Щи из кабачков. Чай с сахаром	150	200	28,36	36,43
Банан	15	30	79,25	89,1
			270,24	338,05
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1379,64	1791,49

Рекомендации по организации ужина дома: рыбное  
блендо с овощами

Медицинская сестра Котолевская З.А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
 О.С.Бутылина

Меню на : 23.01.2024г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша шиповая манн	150	200	148,8	179,04
Чай с сахаром.	150	200	28,36	36,99
Башма с маслом.	25г	50г	36,48	117,1
			213,64	332,13
<b>2 завтрак: Кисель - каш топ-сай.</b>	95	100	43,7	50
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с ту- шевными на курб.	180	200	147,22	170,43
Суп куриный	60	70	163,21	223,15
Каша гречневая	60	120	127,59	147,87
Каша из овсян.	30	40	27,12	35,07
Каша из свекл.	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшенич., б/с	50	70	110,14	147,0
			626,43	786,88
<b>Полдник:</b>				
Сметан.	150	180	118,5	142,2
Печенье.	25	37	120	177,6
			238,5	319,8
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1182,33	1489,31
<b>Ужин:</b> Мяс. вареное.	1/2кг	1/2кг	42,42	42,42
Овощное рагу.	140	180	135,02	177,73
Чай с сахаром.	150	200	28,36	36,49
Башма.	25	30	79,25	82,1
			280,05	345,74
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1462,38	1835,05

Рекомендации по организации ужина дома: фрукты, овощи

Медицинская сестра /Котолевская З.А./

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
 О.С. Бутылина

Меню на : 24.01.2024 г.

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Ванна геркулесовая мал.	150	200	156,32	189,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ванна с маслом	25/4	30/5	26,48	117,1
			281,21	332,98
<b>2 завтрак: Молоко-кисл. Сок-слад.</b>	35	100	43,7	50
<b>Обед:</b>				
Борщ со сметаной	180	200	111,81	124,23
Квашеная капуста, в соусе том.	60	70	115,23	162,53
Салат из свеклы	100	120	141	178,38
Каша греческая с фарш.	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж.-пшенич.; в/с	50	70	110,4	147,0
			529,24	675,9
<b>Полдник:</b>				
Ванна фруктовая	50	60	154,5	185,9
Кисель	150	200	95,47	113,1
			249,97	298,5
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1104,12	1362,38
<b>Ужин:</b>				
Сметана с морковью	80/10	120/15	22,4	33,6
Иван-чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ванна	25	30	74,25	89,1
			325,01	459,19
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1429,13	1821,57

Рекомендации по организации ужина дома: Кисель, морковный салат, сметана, фрукты, ванна.

Медицинская сестра Котолевская З.А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МАДОУ д/с «Ивушка»**

*Бурт*  
**О.С.Будылина**



**Меню на : 25.01.2019г.**

	Выход блюда детей до 3 лет	Выход блюда детей до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша манная молочная	150	200	141,17	182,12
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ватоп с маслом, соевым	25/1/2	30/1/2	122,45	161,35
			291,98	380,66
<b>2 завтрак: Молоко-кисл. сок ябл.</b>				
	95	100	43,7	50
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с греч.				
Мяс. на зелье	180	200	156,18	195,23
Витамин. из овощей, соевым	50	60/30	162,05	189,06
Картофельное пюре - молоч.	180	-	138,16	-
Теревское пюре - соев.	-	130	-	188,35
Каша греч. с суп.	150	180	50,8	63,76
Кисель рис. - молоч.; в/с	50	90	110,4	142,0
			617,59	773,4
<b>Полдник:</b>				
Каша витаминизирован.	150	200	70	95
Ватоп	25	30	74,25	89,1
			144,25	184,1
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>			1097,52	1388,66
<b>Ужин:</b>				
Запеканка манная с яблоками	120/60	30/15	169,03	225,32
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Ватоп	12	25	61,6	123,2
			258,99	385,06
<b>Итого за день на 12 часов</b>			1356,51	1773,22

Рекомендации по организации ужина дома:

*Кисло-молочный напиток, фрукты; овощи.*

Медицинская сестра *Руж* /Котолевская З.А./