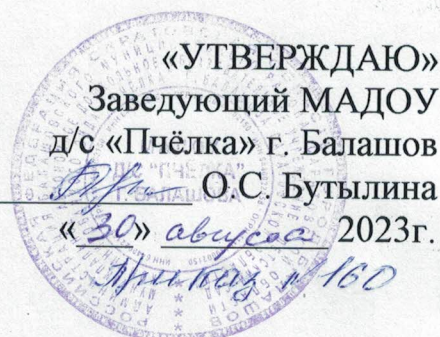


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида «Пчёлка»

г. Балашова Саратовской области



**Режим дня  
на холодный период  
2023-2024 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

**«Подсолнушки»**

(с 2 до 3 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
утренняя гимнастика	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	9.30-9.40 9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00–16.30
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	16.00–16.10 16.20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«Ландыш»

(с 3 до 4 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00

ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**«Подснежник»**

ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«Одуванчик»

(с 4 до 5 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00



ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«Колокольчик»

(с 5 до 6 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15
Самостоятельная деятельность детей	10:15 – 10:30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
<b>Занятия</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00

ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**«Ромашка»**

(с 6 до 7 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:50 - 10.45
Второй завтрак	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:40 - 18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00

## ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«Василёк» (с 3- 8 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10:00 – 10:35
Второй завтрак	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
<b>Занятия</b>	<b>16.00 – 16.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00