

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на : 02.07.2025г



1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша геркулесовая молочная	150	200	144,32	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Чай с сахаром-ясли	100		269,16	337,98
Сок «Яблоко-груша»		100	18,9	
Обед:				50
Щи со сметаной	150	200	90,0	120
Суфле из рыбы, соус томатный	60	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	200	150,45	191,69
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
Полдник:			518,42	666,09
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Печенье	2шт	2шт	120	120
Ужин			148,36	160
Запеканка из творога с морковью, повидло яблочное	100/20	130/25	253,1	317,3
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
Итого за день на 12 часов			355,71	446,4
			1310,55	1660,47

Рекомендации по организации ужина дома: кисломолочный напиток

Медицинская сестра Колесникова /Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на: 02.07.2025г



1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша геркулесовая молочная	150	200	144,32	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Чай с сахаром-ясли	100		269,16	337,98
Сок «Яблоко-груша» - сад		100	18,9	
Обед:				50
Щи со сметаной	150	200	90,0	120
Суфле из рыбы, соус томатный	60	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	200	150,45	191,69
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
Полдник:			518,42	666,09
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Печенье	2шт	2шт	120	120
			148,36	160
Итого за день на 10,5 часов			954,84	1214,07

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога; Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Колесникова /Котолевская З.А./