

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на : 04.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша «Дружба» молочная	150	200	142,64	190,2
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			267,48	343,79
2 завтрак: Яблоко	95	100	43,7	46
Обед:				
Суп картофельный с гречкой на кур/б	150	200	90,97	121,3
Куры в соусе стогомом	60	70	160,21	232,56
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			572,5	765,76
Полдник:				
Омлет	70	80	107,73	123,43
Какао	150	200	95,47	113,1
Батон	25	30	74,25	89,1
			277,45	325,63
Ужин				
Булочка домашняя	50	60	154,5	185,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			182,86	225,4
Итого за день на 12 часов			1343,99	1706,58

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из рыбы с овощами, кисломолочный напиток

Медицинская сестра Котолевская З.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на: 04.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша «Дружба» молочная	150	200	142,64	190,2
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			267,48	343,79
2 завтрак: Яблоко	95	100	43,7	46
Обед:				
Суп картофельный с гречкой на кур/б	150	200	90,97	121,3
Куры в соусе стогомом	60	70	160,21	232,56
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			572,5	765,76
Полдник:				
Омлет	70	80	107,73	123,43
Какао	150	200	95,47	113,1
Батон	25	30	74,25	89,1
			277,45	325,63
Итого за день на 10,5 часов			1161,13	1481,18

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из рыбы с овощами; Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Котолевская З.А.