

Меню на: 07.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда 3 лет	Калорийность блюда до 6 лет
Каша манная молочная	150	200	146,6	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко	95	100	271,5	337,01
			43,7	46
Обед:				
Щи на кур/б	150	200	101,06	134,75
Плов из птицы	60	70	294,02	371
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			556,28	716,51
Полдник:				
Булочка домашняя	50	60	154,5	185,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			182,86	225,4
Ужин				
Вермишель отварная, икра кабачковая	100/20	120/30	172,63	212,46
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
			275,24	341,56
Итого за день на 12 часов			1329,58	1666,48

Рекомендации по организации ужина дома: Блюдо из творога.

Медицинская сестра Котолевская З.А. /Котолевская З.А./

Меню на: 07.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда 3 лет	Калорийность блюда до 6 лет
Каша манная молочная	150	200	146,6	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко- ясли	95		271,5	337,01
Сок» Яблоко- груша»- сад		100	43,7	50
Обед:				
Щи на кур/б	150	200	101,06	134,75
Плов из птицы	60	70	294,02	371
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			556,28	716,51
Полдник:				
Булочка домашняя	40	50	154,5	185,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			204,55	279,76
Итого за день на 10,5 часов			1054,34	1324,92

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога;
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Котолевская З.А. /Котолевская З.А./