

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на :08.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Капорийность блюда для детей до 3 лет	Капорийность блюда для детей до 6 лет
Каша пшённая молочная	150	200	148,8	193,09
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко	95	-	273,64	346,66
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	43,7	-
Обед:				50
Суп картофельный с вермишелью	150	200	95,12	126,83
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	213,61
Каша гречневая	100	120	168,76	202,51
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
Подник:			585,29	753,71
Снежок	150	180	118,5	142,2
Пряник	1/2шт	1шт	87,5	175
Ужин			206	317,2
Овощное рагу	90/20	120/25	135,02	177,33
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
Итого за день на 12 часов			237,63	306,43
			1346,26	1774

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из рыбы

Медицинская сестра Котолевская З.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на:08.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Капорийность блюда для детей до 3 лет	Капорийность блюда для детей до 6 лет
Каша пшённая молочная	150	200	148,8	193,09
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко	95	-	273,64	346,66
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	43,7	-
Обед:				50
Суп картофельный с вермишелью	150	200	95,12	126,83
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
Подник:			585,29	780,53
Снежок	150	180	118,5	142,2
Пряник	1/2шт	1шт	87,5	175
Итого за день на 10,5 часов			206	317,2

Рекомендации по организации ужина; блюдо из рыбы с овощами;

Медицинская сестра Котолевская З.А.