

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на 09.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда летям до 3 лет	Выход блюда летям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет	Капорийность блюда для детей до 6 лет
Каша геркулесовая молочная	150	200	138,29	184,39	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1	117,1
2 завтрак: Яблоко	100	-	263,16	337,98	337,98
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	43,7	-	-
Обед:					
Борщ со сметаной	150/8	200/9	93,17	124,23	124,23
Котлета рыбная, соус томатный	60	80/30	115,23	162,53	162,53
Рожки отварные	100	120	141	178,38	178,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0	147,0
Подник:			510,6	675,9	675,9
Какао	150	200	95,47	113,1	113,1
Печенье	2шт	2шт	120,0	120,0	120,0
			215,47	233,1	233,1
Ужин					
Сырники с морковью, повидло	80/15	100/20	197,68	313,8	313,8
Чай с сахаром	150	200	28,36	40	40
Батон	25	30	74,25	89,1	89,1
Итого за день на 12 часов			300,29	442,9	442,9
			1333,22	1739,8	1739,8

Рекомендации по организации ужина дома:

Кисломолочный напиток , фрукты

Медицинская сестра Мед /Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на 09.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда летям до 3 лет	Выход блюда летям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет	Капорийность блюда для детей до 6 лет
Каша геркулесовая молочная	150	200	138,29	184,39	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49	36,49
Батон с маслом	25/5/7	30/5/11	96,48	117,1	117,1
2 завтрак: Яблоко	100	-	263,16	337,98	337,98
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	43,7	-	-
Обед:					
Борщ со сметаной	150/8	200/9	93,17	124,23	124,23
Котлета рыбная, соус томатный	60	80/30	115,23	162,53	162,53
Рожки отварные	100	120	141	178,38	178,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0	147,0
Подник:			510,6	675,9	675,9
Какао	150	200	95,47	113,1	113,1
Печенье	2шт	2шт	120	120	120
			215,47	233,1	233,1
Итого за день на 10,5 часов			1032,93	1296,9	1296,9

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога, фрукты

Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Мед /Котолевская З.А./