

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
М.А. Перестрибова

Меню на : 10.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	148,8	193,09
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	346,66
2 завтрак: Яблоко	95	-	43,7	-
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	-	50
Обед:				
Суп картофельный с вермишелью	150	200	95,12	126,83
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			585,29	780,53
Полдник:				
Снежок	150	180	118,5	142,2
печенье	2шт	2шт	120	120
			238,5	262,2
Ужин				
Овощное рагу	90/20	120/25	135,02	177,33
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
			237,63	306,43
Итого за день на 12 часов			1378,76	1745,82

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из рыбы ;
кисломолочный напиток

Медицинская сестра Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
М.А. Перестрибова

Меню на:10.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	148,8	193,09
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	346,66
2 завтрак: Яблоко	95	-	43,7	-
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	-	50
Обед:				
Суп картофельный с вермишелью	150	200	95,12	126,83
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			585,29	780,53
Полдник:				
Снежок	150	180	118,5	142,2
печенье	2шт	2шт	120	120
			238,5	262,2
Итого за день на 10,5 часов			1141,13	1439,39

Рекомендации по организации ужина; блюдо из рыбы с овощами;
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Котолевская З.А./