

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина
Меню на : 11.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша « Дружба» молочная	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко	95	100	261,48	335,78
Обед:				
Суп картофельный с пшеном на к/б	150	200	126,58	168,77
Жаркое по-домашнему с птицей	140	180	289,98	375,27
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
Подник:			577,76	754,8
Омлет	70	80	107,73	123,43
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,0	89,1
Ужин:			210,09	249,02
Плюшка домашняя	60	70	173,0	213,00
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Итого за день на 12 часов			1294,39	1635,09

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога,
кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Коголевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина
Меню на : 11.07.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша « Дружба» молочная	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко	95	100	261,48	335,78
Обед:				
Суп картофельный с пшеном на к/б	150	200	126,58	168,77
Жаркое по-домашнему с птицей	140	180	289,98	375,27
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
Подник:			577,76	754,8
Омлет	70	80	107,73	123,43
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,0	89,1
Итого за день на 10,5 часов			1093,03	1385,6

Рекомендации по организации ужина дома:блюдо из творога,
кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Коголевская З.А./