

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина

Меню на : 16.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша манная молочная	150	200	146,6	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,44	337,01
2 завтрак: Сок «Яблоко-груша»	100	100	50	50
Обед:				
Суп картофельный с горохом к/б	150	200	106,72	142,29
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			588,25	786,75
Полдник:				
Пряник	1шт	1шт	175	175
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			203,36	215
Ужин				
Каша пшённая молочная с морковью	150	200	148,8	198,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
			251,41	327,5
Итого за день на 12 часов			1364,46	1716,26

Рекомендации по организации ужина дома ; кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Котолевская З.А./

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина

Меню на:16.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша манная молочная	150	200	146,6	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,44	337,01
2 завтрак: Сок «Яблоко груша»	100	100	50	50
Обед:				
Суп картофельный с горохом к/б	150	200	106,72	142,29
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			588,25	786,75
Полдник:				
Пряник	1шт	1шт	175	175
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			203,36	215
Итого за день на 10,5 часов			1113,05	1388,76

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из рыбы с овощами
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Котолевская З.А./