

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина

Меню на : 17.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом, сыром	25/5/7	30/5/12	123,41	153,89
			292,94	372,6
2 завтрак: Сок «Яблоко-груша»	100	100	50	50
Обед:				
Суп картофельный с рисом кур/б	150	200	93,65	124,86
Овощное рагу с отварной птицей	60	70/30	257,32	341,86
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			512,17	677,48
Полдник:				
Снежок	150	200	123,6	164,8
Печенье	2шт	2шт	120	120
			243,6	284,8
Ужин				
Каша гречневая молочная	150	200	155,21	203,8
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
			257,82	332,9
Итого за день на 12 часов			1356,53	1717,78

Рекомендации по организации ужина: блюдо из творога

Медицинская сестра Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина

Меню на:17.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	146,66	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом, сыром	25/5/7	30/5/12	123,41	153,89
			292,94	372,6
2 завтрак: Сок «Яблоко-груша»	100	100	50	50
Обед:				
Суп картофельный с рисом кур/б	150	200	93,65	124,86
Овощное рагу с отварной птицей	60	70/30	257,32	341,86
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			512,17	677,48
Полдник:				
Снежок	150	200	123,6	164,8
Печенье	2шт	2шт	120	120
			243,6	284,8
Итого за день на 10,5 часов			1098,71	1384,88

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога

Медицинская сестра Котолевская З.А./