

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина

Меню на : 18.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша геркулесовая молочная	150	200	144,32	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			269,16	337,98
2 завтрак:				
Сок «Яблоко-груша»	100	100	50	50
Обед:				
Щи со сметаной	150	200	90,0	120
Суфле из рыбы, соус томатный	60	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	200	150,45	191,69
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			518,42	666,09
Полдник:				
Кисель	150	180	70	95
Батон	25	30	74,25	89,1
			144,25	184,1
Ужин				
Запеканка из творога с морковью, повидло яблочное	90/20	120/25	227,79	292,9
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Печенье	25	25	120	120
			376,15	452,9
Итого за день на 12 часов			1357,98	1691,07

Рекомендации по организации ужина дома: кисломолочный напиток

Медицинская сестра Риз /Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина

Меню на: 18.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша геркулесовая молочная	150	200	144,32	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			269,16	337,98
2 завтрак:				
Сок «Яблоко-груша» + сад	100	100	50	50
Обед:				
Щи со сметаной	150	200	90,0	120
Суфле из рыбы, соус томатный	60	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	200	150,45	191,69
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			518,42	666,09
Полдник:				
Кисель	150	180	70	95
Батон	25	30	74,25	89,1
			144,25	184,1
Итого за день на 10,5 часов			981,83	1238,17

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога;
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Риз /Котолевская З.А./