

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина
Меню на : 19.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшённая молочная	150	200	148,8	188,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	341,99
2 завтрак:				
Сок «Яблоко-груша» -	100	100	50	50
Обед:				
Свекольник на м/б	150	200	90,0	120,0
Котлета из говядины, соус томатн.	50	60/30	162,05	189,0
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			582,01	730,14
Полдник:				
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Печенье	2шт	2шт	120	120
			200,95	214,36
Ужин				
Картофельное пюре, икра кабачковая	120/20	170/30	160,56	197,79
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
			263,17	326,89
Итого за день на 12 часов			1369,77	1663,38

Рекомендации по организации ужина дома:
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____ /Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина
Меню на: 19.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшённая молочная	150	200	138,9	155,55
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			263,74	309,14
2 завтрак:				
Сок «Яблоко-груша» -	100	100	50	50
Обед:				
Свекольник на м/б	150	200	90,0	120,0
Котлета из говядины, соус томатн.	50	60/30	162,05	189,0
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			582,01	730,14
Полдник:				
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Печенье	2шт	2шт	120	120
			200,95	214,36
Итого за день на 10,5 часов			1106,6	1336,49

Рекомендации по организации ужина дома: овощное блюдо, яйцо;
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____ /Котолевская З.А./