

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина

Меню на 27.06.2025г



1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда до 3 лет	Калорийность блюда до 7 лет
Каша «Дружба» Молочная	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Кисель- ясли	100	-	261,48	335,78
Сок «Яблоко –груша»	100	100	46,7	50
Обед:				
Суп картофельный с пшеном на к/б	150	200	126,58	168,77
Жаркое по-домашнему с птицей	140	180	289,98	375,27
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
Полдник:				
Омлет	70	80	577,76	754,8
Чай с сахаром	150	200	107,73	123,43
Батон	25	30	28,36	36,49
			74,0	89,1
			210,09	249,02
Ужин:				
Плюшка домашняя	60	70	173,0	213,00
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
			201,36	249,49
Итого за день на 12 часов			1297,39	1635,09

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога

Медицинская сестра /Коголевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина

Меню на 27.06.2025г



1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда до 3 лет	Калорийность блюда до 7 лет
Каша «Дружба» Молочная	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Кисель- ясли	100	-	261,48	335,78
Сок «Яблоко-груша»	100	100	46,7	50
Обед:				
Суп картофельный с пшеном на к/б	150	200	126,58	168,77
Жаркое по-домашнему с птицей	140	180	289,98	375,27
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
Полдник:				
Омлет	70	80	577,76	754,8
Чай с сахаром	150	200	107,73	123,43
Батон	25	30	28,36	36,49
			74,0	89,1
			210,09	249,02
Итого за день на 10,5 часов			1096,03	1385,6

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога, кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Коголевская З.А./