

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на : 30.06.2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С.Бутылина

Меню на:30.06.2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	188,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Чай с сахаром-ясли	100		266,01	341,81
Сок «Яблоко- груша»- сад	100		18,9	
Обед:				50
Суп картофельный с горохом к/б	150	200	106,72	142,29
Суфле куриное, соус томатный	150	200	163,21	223,15
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
Полдник:			611,25	777,34
Булочка домашняя	50	60	154,5	185,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			182,86	225,4
Ужин				
Каша пшённая молочная с морковью	150	200	148,8	198,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Батон	25	30	74,25	89,1
			251,41	327,5
Итого за день на 12 часов			1329,92	1722,05

Рекомендации по организации ужина дома ; кисломолочный напиток

Медицинская сестра Ря /Котолевская З.А./

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	188,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Чай с сахаром- ясли	100		266,01	341,81
Сок «Яблоко- груша»- сад	100		18,9	
Обед:		100		50
Суп картофельный с горохом к/б	150	200	106,72	142,29
Суфле куриное, соус томатный	150	200	163,21	223,15
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
Полдник:			611,25	777,34
Булочка домашняя	50	60	154,5	185,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			182,86	194,5
Итого за день на 10,5 часов			1083,82	1394,55

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из рыбы с овощами
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра Ря /Котолевская З.А./