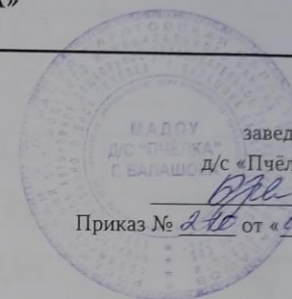


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ПЧЁЛКА»  
Г. БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

---



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ  
д/с «Пчёлка» г. Балашова  
О.С. Бутылина  
Приказ № 2/10 от «01» 10 2024г

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ с 2-3 лет

(на 10 дней)

г. Балашов 2024г.

<b>1 неделя</b>							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 день</b> Завтрак	Каша овсяная (геркулес)молочная	150	4,5	4,14	21,39	149,0	№ 168
	Бутерброд с маслом сливочными, сыром	25/5/10	4,39	6,7	12,92	130,26	№ 1
	Чай с сахаром	160	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 392
<b>Итого в завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,93</b>	<b>10,86</b>	<b>42,29</b>	<b>315,19</b>	
Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии		21,9%					
Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии			<b>21%</b>	<b>23,1%</b>	<b>21%</b>	<b>22,5%</b>	
<b>Второй Завтрак</b>	Яблоко	100	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,4</b>	
<b>Итого во второй завтрак</b>		<b>100</b>					
Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии			<b>1%</b>	<b>0,9%</b>	<b>4,8%</b>	<b>3,17%</b>	
Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии		<b>2,5%</b>					
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты и картофелем на кур/б	150	1,8	2,89	10,15	73,64	№ 67
	Плов из птицы	140	9,8	12,7	25,85	254,02	№ 304
	Салат из свеклы	30	1,16	1,4	2,03	23,29	№ 33
	Компот из с/ф	150	0,17	-	11,81	47,94	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,3	60	
<b>Итого в обед</b>		<b>520</b>	<b>16,43</b>	<b>17,48</b>	<b>71,94</b>	<b>505,89</b>	
Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии			<b>39%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>	<b>36%</b>	
Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии		<b>36,7%</b>					
<b>Полдник</b>	Булочка «Домашняя»	40	3,63	5,1	18,0	127,6	№ 237
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	160	2,78	2,18	12,08	83,02	№ 395
<b>Итого в полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,41</b>	<b>7,28</b>	<b>30,08</b>	<b>210,62</b>	
Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии			<b>15,26%</b>	<b>15,48%</b>	<b>14,8%</b>	<b>15%</b>	
Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии		<b>15,1%</b>					
<b>Ужин</b>	Макароны запеченные с яйцом	155	7,45	7,97	28,24	214,36	№ 208
	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7	
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	66,25	
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	6,98	28	№ 392
<b>Итого в ужин</b>		<b>380</b>	<b>9,94</b>	<b>11,39</b>	<b>50,38</b>	<b>344,31</b>	
Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии			<b>24%</b>	<b>24,23%</b>	<b>24,8%</b>	<b>25,2%</b>	
Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии		<b>24,6%</b>					
<b>Итого за первый день</b>		<b>1550</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>204</b>	<b>1420,41</b>	

<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за первый день</b>		<b>100%</b>					
<b>1 неделя</b>							
<b>2 день</b> <b>Завтрак</b>	Каша пшённая молочная с морковью	150	3,87	4,18	25,67	141,94	№ 172
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	99,3	№ 1
	Какао с молоком и сахаром	170	2,93	2,39	12,47	86,6	№ 397
<b>Итого в завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,72</b>	<b>10,93</b>	<b>51,06</b>	<b>327,84</b>	
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>21%</b>	<b>23,2%</b>	<b>25,2%</b>	<b>23,4%</b>	
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>23%</b>					
<b>Второй завтрак</b>	Яблоко	100	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,4</b>	№ 386
<b>Итого во второй завтрак</b>		<b>100</b>					
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>1%</b>	<b>0,9%</b>	<b>4,8%</b>	<b>3,17%</b>	
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>2,5%</b>					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клёцками на кур/б	150	1,8	2,8	11,28	79	№85
	Суфле куриное	50	8,62	8,76	3,6	136	№ 310
	Каша гречневая	100,0	4,17	4,2	18,26	127,59	№ 313,314
	Салат из белокачанной капусты	30	0,06	1,34	3,25	27,64	№ 20
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,17	-	11,81	47,94	376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,3	60	
<b>Итого в обед</b>		<b>530</b>	<b>18,32</b>	<b>17,59</b>	<b>70,3</b>	<b>525,17</b>	
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>			<b>43,5%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>	<b>37%</b>	
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>		<b>38%</b>					
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток( Снежок)	150	4,2	3,75	15,0	118,5	
	Печенье	30	1,12	0,7	19,43	83,95	
<b>Итого в полдник</b>		<b>180</b>	<b>5,32</b>	<b>4,45</b>	<b>34,43</b>	<b>202,45</b>	
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>			<b>12,7%</b>	<b>9,5%</b>	<b>17%</b>	<b>14,5%</b>	
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>		<b>13,4%</b>					
<b>Ужин</b>	Яйцо варёное	50	5,95	4,04	0,24	56,56	№ 213
	Овощное рагу	140	4,41	7,98	17,48	170,95	№ 94
	Чай с сахаром	170	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 411
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	№ 392
<b>Итого в ужин</b>		<b>390</b>	<b>12,65</b>	<b>12,91</b>	<b>41,12</b>	<b>342,94</b>	
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>			<b>30%</b>	<b>27,5%</b>	<b>20,3%</b>	<b>23%</b>	
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>		<b>24%</b>					
<b>Итого за второй день</b>		<b>1550</b>	<b>45</b>	<b>46,</b>	<b>204</b>	<b>1434,82</b>	

<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за второй день</b>		<b>100%</b>					
<b><u>1неделя</u></b>							
<b><u>3 день</u></b> <b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	150	3,77	3,44	21,43	131,71	№ 84
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	4,39	6,7	12,92	130,26	№ 3
	Чай с сахаром	160	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 392
<b>Итого в завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,2</b>	<b>10,16</b>	<b>42,33</b>	<b>297,9</b>	
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>20%</b>	<b>22%</b>	<b>21%</b>	<b>21%</b>	
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>22%</b>					
<b>Второй Завтрак</b>	Яблоко	100	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,4</b>	
<b>Итого во второй завтрак</b>		<b>100</b>					
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>1%</b>	<b>0,9%</b>	<b>4,8%</b>	<b>3,17%</b>	
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>2,5%</b>					
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,99	4,65	11,25	94,42	№ 57
	Биточки( котлеты ) рыбные запечёные	60	8,55	6,23	5,26	115,63	№ 255
	Макаронные изделия отварные	100	3,64	3,58	22,53	137	№ 205
	Салат из свеклы	30	0,49	1,79	2,8	29,3	№ 33
	Компот из с/ф	150	0,17	-	11,81	47,94	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,3	60	
<b>Итого в обед</b>		<b>550</b>	<b>18,34</b>	<b>16,74</b>	<b>75,75</b>	<b>531,29</b>	
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>			<b>43%</b>	<b>35,6%</b>	<b>37,3%</b>	<b>37,9%</b>	
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>		<b>38%</b>					
<b>Полдник</b>	Пряник	25	1,35	1,33	18,8	87,5	
	Молоко	170	4,59	3,74	7,48	81,94	
<b>Итого в полдник</b>		<b>195</b>	<b>5,9</b>	<b>5,07</b>	<b>26,28</b>	<b>169,44</b>	
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>			<b>14%</b>	<b>11%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>	
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>		<b>12,5%</b>					
<b>Ужин</b>	Сырники с морковью ,повидло	120/10	11,27	10,09	22,89	222,4	№ 233
	Чай с сахаром	170	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 392
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	
<b>Итого в ужин</b>		<b>330</b>	<b>13,56</b>	<b>10,98</b>	<b>46,29</b>	<b>337,8</b>	
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>			<b>32,3%</b>	<b>23,4%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>		<b>25,6%</b>					
<b>Итого за третий день</b>		<b>1525</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>200</b>	<b>1380,83</b>	
<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за третий день</b>		<b>100%</b>					

<b>1 неделя</b>							
<b>4 день</b> <b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,54	3,87	18,49	126,87	№ 94
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	4,39	6,7	12,92	130,26	№ 3
	Чай с сахаром	160	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 392
<b>Итого в завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,97</b>	<b>10,59</b>	<b>39,39</b>	<b>293,06</b>	
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>21,4%</b>	<b>22,5%</b>	<b>19,4%</b>	<b>21%</b>	
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>21%</b>					
<b>Второй завтрак</b>	Яблоко	100	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,4</b>	
<b>Итого во второй завтрак</b>		<b>100</b>					
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>1%</b>	<b>0,9%</b>	<b>5%</b>	<b>3%</b>	
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>2,5%</b>					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с гречневой крупой	150	2,02	2,23	12,59	76,45	№ 80
	Котлета из говядины	50	8,85	9,1	7,09	132,02	№ 282
	Картофельное пюре	120	3,2	4,73	19,27	138,16	№ 336
	Салат из капусты	30	0,6	1,34	3,25	27,64	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,17	-	11,81	47,94	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,3	60	
<b>Итого в обед</b>		<b>550</b>	<b>18,34</b>	<b>17,89</b>	<b>74,11</b>	<b>521,23</b>	
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>			<b>43%</b>	<b>38%</b>	<b>36,5%</b>	<b>37%</b>	
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>		<b>39%</b>					
<b>Полдник</b>	Оладьи с яблоками	65	4,21	7,23	23,13	174	№ 451
	Кисель	150	0,06	-	18,1	70	
<b>Итого в полдник</b>		<b>215</b>	<b>4,27</b>	<b>7,23</b>	<b>41,23</b>	<b>244</b>	
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>			<b>10%</b>	<b>15%</b>	<b>20%</b>	<b>17%</b>	
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>		<b>15%</b>					
<b>Ужин</b>	Пудинг манный с повидлом	130/10	4,83	6,4	27,24	169,03	№ 188
	Кофейный напиток с молоком	170	2,93	2,39	12,08	86,6	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	№ 395
<b>Итого в ужин</b>		<b>340</b>	<b>10,01</b>	<b>9,66</b>	<b>54,74</b>	<b>335,13</b>	
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>			<b>24%</b>	<b>21%</b>	<b>27%</b>	<b>24%</b>	
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>		<b>24%</b>					
<b>Итого за четвертый день</b>		<b>1555</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>219,27</b>	<b>1437,82</b>	

<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за третий день</b>		<b>100%</b>					
<b>1 неделя</b>							
<b>5 день</b> <b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	150	4,08	4,08	25,05	153	№ 199
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	3,16	5,53	12,92	114,78	№ 3
	Чай сахаром	160	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 392
<b>Итого в завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,28</b>	<b>9,63</b>	<b>45,95</b>	<b>303,71</b>	
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>18%</b>	<b>20,5%</b>	<b>22,6%</b>	<b>21,7%</b>	
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых вещ. и энергии</b>		<b>21%</b>					
<b>Второй завтрак</b>	Яблоко	100	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,4</b>	
<b>Итого во второй завтрак</b>		<b>100</b>					
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>			<b>1%</b>	<b>0,9%</b>	<b>5%</b>	<b>3%</b>	
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>		<b>2,5%</b>					
<b>Обед</b>	Суп картофельный с пшеном на кур/б	150	2,22	3,14	15,03	97,03	№ 80
	Капуста тушёная с отварным мясом	150	12,4	13,4	9,97	234,27	№ 52
	Компот из с/ф	150	0,17	-	11,81	47,94	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,3	60	
<b>Итого в обед</b>		<b>450</b>	<b>18,29</b>	<b>17,03</b>	<b>58,91</b>	<b>486,24</b>	
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>			<b>43,5%</b>	<b>36%</b>	<b>29%</b>	<b>34,2%</b>	
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>		<b>35,7%</b>					
<b>Полдник</b>	Омлет	70	5,59	7,25	1,61	94,29	№ 215
	Чай с сахаром	160	0,04	0,02	7,98	35,93	№ 394
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	
<b>Итого в полдник</b>		<b>260</b>	<b>5,59</b>	<b>8,14</b>	<b>25,01</b>	<b>209,72</b>	
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>			<b>23%</b>	<b>19%</b>	<b>12,3%</b>	<b>15%</b>	
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>		<b>17,5%</b>					
<b>Ужин</b>	Каша гречневая рассыпчатая	<b>100</b>	3,57	3,43	19,65	123,67	№ 314
	Пирожок с морковью	<b>80</b>	4,08	4,64	29,94	173,0	№ 411
	Какао с молоком	<b>170</b>	2,93	2,39	12,47	86,6	№ 397
<b>Итого в ужин</b>		<b>350</b>	<b>10,58</b>	<b>10,46</b>	<b>62,06</b>	<b>383,27</b>	
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>			<b>25%</b>	<b>22,3%</b>	<b>30,5%</b>	<b>27,4%</b>	
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>		<b>26%</b>					
<b>Итого за пятый день</b>		<b>1535</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>202</b>	<b>1427,34</b>	
<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за пятый день</b>		<b>7715</b>					
<b>Средняя доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за период</b>		<b>100%</b>					

<b>Итого за весь период</b>			<b>217</b>	<b>228</b>	<b>1029</b>	<b>7101,22</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>1543</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>209</b>	<b>1420,24</b>	
<b>2 неделя (Калорийность приблизительно идентична)</b>							
<b>1 день</b> <b>завтрак</b>	Каша пшеничная молочная						
	Бутерброд с маслом сливочным						
	Чай с сахаром						
<b>Итого в завтрак</b>							
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Второй завтрак</b>	Банан						
<b>Итого во второй завтрак</b>							
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Обед</b>	Суп-пюре гороховый на кур/б						
	Куры в соусе с томатом						
	Макаронные изделия отварные						
	Салат из моркови с растительным маслом						
	Компот из сухофруктов						
	Хлеб пшеничный						
	Хлеб ржаной						
<b>Итого в обед</b>							
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Полдник</b>	Булочка «Домашняя»						
	Молоко						
<b>Итого в полдник</b>							
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Ужин</b>	Рыба запеченная с картофелем, по русски						
	Салат из свеклы						
	Хлеб пшеничный						
	Чай с сахаром						
<b>Итого в ужин</b>							
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							

<b>Итого за первый день</b>							
<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за первый день</b>							
<b><u>2 неделя</u></b>							
<b><u>2 день</u></b> <b>Завтрак</b>	Суп пшённый молочный						
	Бутерброд с маслом сливочным						
	Какао с молоком						
<b>Итого в завтрак</b>							
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Второй завтрак</b>	Яблоко						
<b>Итого во второй завтрак</b>							
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Обед</b>	Щи на кур/б						
	Котлета куриная рубленая в молоч. соусе						
	Каша гречневая						
	Салат из свеклы						
	Компот из смеси сухофруктов						
	Хлеб пшеничный						
	Хлеб ржаной						
<b>Итого в обед</b>							
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток						
	Печенье						
<b>Итого в полдник</b>							
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Ужин</b>	Яйцо варёное						
	Картофельное пюре, икра кабачковая						
	Чай с сахаром						
	Батон						
<b>Итого в ужин</b>							
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							



<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Итого за второй день</b>							
<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за второй день</b>							
<b><u>2 неделя</u></b>							
<b><u>3 день</u> Завтрак</b>	Каша овсяная «Геркулес» молочная						
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром						
	Чай с сахаром						
<b>Итого в завтрак</b>							
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Завтрак 2</b>	Молоко						
<b>Итого во второй завтрак</b>							
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной						
	Суфле из рыбы, соус молочный						
	Рис отварной						
	Салат из моркови с яблоком						
	Компот из с/ф						
	Хлеб пшеничный						
	Хлеб ржаной						
<b>Итого в обед</b>							
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Полдник</b>	Кисель						
	Пряник						
<b>Итого в полдник</b>							
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с морковью, повидло						
	Чай с молоком						
	Батон						
<b>Итого в ужин</b>							
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							

<b>Итого за третий день</b>							
<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за третий день</b>							
<u><b>2 неделя</b></u>							
<b>4 день</b> <b>Завтрак</b>	Каша манная молочная						
	Чай с сахаром						
	Батон с маслом и сыром						
<b>Итого в завтрак</b>							
<b>Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Второй завтрак</b>	Яблоко						
<b>Итого во второй завтрак</b>							
<b>Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Обед</b>	Суп картофельный с вермишелью на м/б						
	Котлета из говядины						
	Капуста тушеная						
	Компот из с/ф						
	Хлеб пшеничный						
	Хлеб ржаной						
<b>Итого в обед</b>							
<b>Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом						
	Кофейный напиток с молоком						
<b>Итого в полдник</b>							
<b>Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Ужин</b>	Каша гречневая молочная						
	Чай с сахаром						
	Батон						
<b>Итого в ужин</b>							
<b>Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии</b>							
<b>Итого за четвертый день</b>							

Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за четвертый день							
<b>2 неделя</b>							
<b>5 день</b> Завтрак	Омлет						
	Бутерброд с маслом сливочным						
	Какао						
<b>Итого в завтрак</b>							
Доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии							
Средняя доля потребности завтрака в пищевых веществах и энергии							
<b>Второй завтрак</b>	Яблоко						
<b>Итого во второй завтрак</b>							
Доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии							
Средняя доля потребности второго завтрака в пищевых веществах и энергии							
<b>Обед</b>	Суп картофельный с пшеном на кур/б						
	Жаркое по домашнему						
	Салат из белокачанной капусты						
	Компот из смеси сухофруктов						
	Хлеб пшеничный						
	Хлеб ржаной						
<b>Итого в обед</b>							
Доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии							
Средняя доля потребности обеда в пищевых веществах и энергии							
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом						
	Какао						
<b>Итого в полдник</b>							
Доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии							
Средняя доля потребности полдника в пищевых веществах и энергии							
<b>Ужин</b>	Биточки пшеничные( рисовые), соус молочный						
	Чай сладкий						
	Батон						
<b>Итого в ужин</b>							
Доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии							
Средняя доля потребности ужина в пищевых веществах и энергии							
<b>Итого за пятый день</b>							

<b>Общая доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии за пятый день</b>						
<b>Итого за весь период</b>						
<b>Среднее значение за период</b>						