

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на : 25 апреля 2025г

1 завтрак:	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша молочная «Дружба»	150	200	142,64	190,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко свежее	95	-	267,48	343,78
	-	100	43,7	-
Обед:			-	46
Рассольник ленинградский на к/б	150	200	105,24	140,32
Куры в соусе с томатом	150	200	183,11	232,56
Рожки отварные	100	120	140,95	201,40
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			539,7	785,04
Полдник:				
Омлет	70	80	107,73	123,43
Какао	150	200	95,47	113,1
Батон	25	30	74,25	89,1
			277,45	325,63
Ужин:				
Плюшка домашняя	60	70	180,25	216,3
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
			208,61	256,3
Итого за день на 12 часов			1336,94	1756,75

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога

Медицинская сестра Рез /Коголевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

О.С. Бутылина

Меню на : 25 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
Каша молочная «Дружба»	150	200	142,64	190,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
2 завтрак: Яблоко свежее	95	-	267,48	343,78
	-	100	43,7	-
Обед:			-	46
Рассольник ленинградский на к/б	150	200	105,24	140,32
Куры в соусе с томатом	150	200	183,11	232,56
Рожки отварные	100	120	140,95	201,40
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			539,7	785,04
Полдник:				
Омлет	70	80	107,73	123,43
Какао	150	200	95,47	113,1
Батон	25	30	74,25	89,1
			277,45	325,63
Итого за день на 10,5 часов			1128,33	1500,45

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога

Медицинская сестра Рез /Коголевская З.А./