

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

 О.С. Бутылина

Меню на: 7 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			266,01	335,81
2 завтрак:				
Яблоко	95	100	43,7	46
Обед:				
Суп картофельный с горохом на к/б	150	200	126,72	168,77
Суфле куриное, соус томатный	60	70/30	163,21	223,15
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147
			611,25	803,82
Полдник:				
Булочка домашняя	50	50	154,5	154,5
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
			182,86	190,99
Ужин:				
Каша пшеничная молочная с морков	150	200	169,4	224,31
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Батон	25	30	74,25	89,1
			324,6	407,77
Итого за день на 12 часов			1384,72	1784,39

Рекомендации по организации ужина дома: __рыбное блюдо с овощами_____

 Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

 О.С. Бутылина

Меню на: 7 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			266,01	335,81
2 завтрак: Яблоко				
	95	100	43,7	46
Обед:				
Суп картофельный с горохом на к/б	150	200	126,72	168,77
Суфле куриное, соус томатный	60	70/30	163,21	223,15
Рожки отварные	100	120	160,12	201,14
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный, в/с	50	70	110,4	147
			611,25	803,82
Полдник:				
Булочка домашняя	50	50	154,5	154,5
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
			182,86	190,99
Итого за день на 10,5 часов				
			1103,82	1376,62
Ужин:				

Рекомендации по организации ужина дома: _____рыбное блюдо с овощами, кисломолочный напиток_____

 Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

