

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С. Бутылина

Меню на : 10 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	148,8	198,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	351,99
2 завтрак: Яблоко- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Свекольник на б/б	150	200	90,0	100,0
Котлета из говядины,соус томат.	60	70/30	162,05	189,0
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			582,01	710,14
Полдник:				
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Пряник	1 шт.	1 шт.	175	175
			255,95	269,36
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Картофельное пюре с кабач.икрой	130/20	170/30	160,56	197,79
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,25	89,1
			263,17	323,38
Итого за день на 12 часов			1420,77	1704,87

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С.Бутылина

Меню на : 10 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	148,8	198,4
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	351,99
2 завтрак: Яблоко- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Свекольник на б/б	150	200	90,0	100,0
Котлета из говядины,соус томат.	60	70/30	162,05	189,0
Каша гречневая	100	120	168,76	210,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			582,01	710,14
Полдник:				
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Пряник	1 шт.	1 шт.	175	175
			255,95	269,36
Итого за день на 10,5 часов			1157,6	1381,49
Ужин:				

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./