

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С. Бутылина

Меню на : 11 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша « Дружба" молочная	150	200	146,64	195,52
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,48	349,11
2 завтрак:				
Яблоко свежее	100	100	46	46
Обед:				
Суп картофельный с гречкой на к/б	150	200	90,97	121,30
Куры в соусе с томатом	60	70	183,11	232,56
Рожки отварные	100	120	140,95	201,40
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			576,23	766,02
Полдник:				
Какао	150	200	95,47	113,10
Ватрушка с творогом	70	80	201,30	232,20
			296,77	345,30
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Овощное рагу	150	200	257,32	341,86
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,25	89,1
			359,93	467,45
Итого за день на 12 часов			1550,41	1973,88

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С.Бутылина

Меню на : 11 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша « Дружба" молочная	150	200	146,64	195,52
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,48	349,11
2 завтрак:				
Яблоко свежее	100	100	46	46
Обед:				
Суп картофельный с гречкой на к/б	150	200	90,97	121,30
Куры в соусе с томатом	60	70	183,11	232,56
Рожки отварные	100	120	140,95	201,40
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			576,23	766,02
Полдник:				
Какао	150	200	95,47	113,10
Ватрушка с творогом	70	80	201,30	232,20
			296,77	345,30
Итого за день на 10,5 часов			1190,48	1506,43

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./