

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
 \_\_\_\_\_  
 О.С. Бутылина

**Меню на : 14 апреля 2025г**

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша манная молочная	150	200	146,66	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,5	337,1
<b>2 завтрак:</b>				
Яблоко свежее	100	100	46	46
<b>Обед:</b>				
Щи на к/б	150	200	121,28	156,98
Плов из птицы	140	180	294,02	371,0
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			576,5	738,74
<b>Полдник:</b>				
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Булочка домашняя	50	60	154,5	185,4
			235,45	279,76
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>				
<b>Ужин:</b>				
Вермишель отварная, икра кабачковая	100/20	120/30	172,63	212,46
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,25	89,1
			275,24	338,05
<b>Итого за день на 12 часов</b>				
			1404,69	1739,65

Рекомендации по организации ужина дома: \_кисломолочный напиток \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ /Котолевская З.А./

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»  
 \_\_\_\_\_  
 О.С. Бутылина

**Меню на : 14 апреля 2025г**

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
<b>1 завтрак:</b>				
Каша манная молочная	150	200	146,66	183,42
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,5	337,1
<b>2 завтрак:</b>				
Яблоко свежее	100	100	46	46
<b>Обед:</b>				
Щи на к/б	150	200	121,28	156,98
Плов из птицы	140	180	294,02	371,0
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			576,5	738,74
<b>Полдник:</b>				
Кофе с молоком	150	200	80,95	94,36
Булочка домашняя	50	60	154,5	185,4
			235,45	279,76
<b>Итого за день на 10,5 часов</b>				
			1129,45	1401,60

Рекомендации по организации ужина дома: \_\_кисломолочный напиток \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ /Котолевская З.А./

