

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С. Бутылина

Меню на : 15 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшениная молочная	150	200	148,80	179,04
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	332,63
2 завтрак: Яблоко свежее- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Суп картофельный с вермишелью на к/б	150	200	117,22	126,83
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Каша гречневая	100	120	127,59	147,47
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			566,22	717,62
Полдник:				
Снежок	150	180	118,50	142,20
Пряник	1 шт	1 шт	175,0	175,0
			293,5	317,2
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Овощное рагу	150	200	135,02	177,73
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,25	89,1
			237,63	303,32
Итого за день на 12 часов			1416,99	1720,77

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С.Бутылина

Меню на : 15 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшениная молочная	150	200	148,80	179,04
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			273,64	332,63
2 завтрак: Яблоко свежее- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Суп картофельный с вермишелью на к/б	150	200	117,22	126,83
Куры в соусе с томатом	60	80	160,21	232,56
Каша гречневая	100	120	127,59	147,47
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			566,22	717,62
Полдник:				
Снежок	150	180	118,50	142,20
Пряник	1 шт	1 шт	175,0	175,0
			293,5	317,2
Итого за день на 10,5 часов			1179,36	1417,45

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

