УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина

Меню на : 16 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша геркулесовая молочная	150	200	146,37	195,16
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,21	348,75
2 завтрак: Яблоко свежее- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Борщ со сметаной	150	200	111,81	124,23
Котлета из рыбы, соус томатный	60	80/30	81,0	97,0
Рожки отварные	100	120	141,0	178,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			495,01	610,37
Полдник:				
Какао	150	200	95,47	113,10
Печенье	1 шт	1 шт	84,0	84,0
			179,47	197,1
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Сырники с морковью, повидло яблочное	80/10	120/15	222,4	333,6
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,25	89,1
			325,01	459,19
Итого за день на 12 часов			1316,7	1665,41

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина

Меню на : 16 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша геркулесовая молочная	150	200	146,37	195,16
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			271,21	348,75
2 завтрак: Яблоко свежее- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Борщ со сметаной	150	200	111,81	124,23
Котлета из рыбы, соус томатный	60	80/30	81,0	97,0
Рожки отварные	100	120	141,0	178,38
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			495,01	610,37
Полдник:				
Какао	150	200	95,47	113,10
Печенье	1 шт	1 шт	84,0	84,0
			179,47	197,1
Итого за день на 10,5 часов			991,69	1206,22

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./