

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С. Бутылина

Меню на : 17 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			266,01	335,81
2 завтрак: Яблоко свежее- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Суп картофельный с гречкой на м/б	150	200	120,97	161,3
Биточки из говядины, соус томат.	60	80/30	162,05	189,06
Картофельное пюре-ясли	120	-	138,16	-
Гороховое пюре -сад	-	130	-	178,35
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			582,38	739,47
Полдник:				
Кисель	150	200	118,5	142,2
Батон	25	30	74,0	89,1
			192,75	231,3
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Суп вермишелевый молочный	150	200	170,71	189,67
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Печенье	25	25	120,0	120,0
			319,07	346,16
Итого за день на 12 часов			1406,21	1702,74

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С.Бутылина

Меню на : 17 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	182,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			266,01	335,81
2 завтрак: Яблоко свежее- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Суп картофельный с гречкой на м/б	150	200	120,97	161,3
Биточки из говядины, соус томат.	60	80/30	162,05	189,06
Картофельное пюре-ясли	120	-	138,16	-
Гороховое пюре -сад	-	130	-	178,35
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			582,38	739,47
Полдник:				
Кисель	150	200	118,5	142,2
Батон	25	30	74,0	89,1
			192,75	231,3
Итого за день на 10,5 часов			1087,14	1356,58

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./