

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С. Бутылина

Меню на : 18 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша « Дружба» молочная	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			261,48	335,78
2 завтрак:				
Яблоко свежее	100	100	46	46
Обед:				
Суп картофельный с пшеном на к/б	150	200	126,58	168,77
Жаркое по-домашнему с птицей	140	180	289,98	375,27
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			577,76	754,8
Полдник:				
Омлет	70	80	107,73	123,43
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,0	89,1
			210,09	249,02
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Пирожок с морковью	80	100	173,0	213,00
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
			201,36	249,49
Итого за день на 12 часов			1296,69	1635,09

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
_____ О.С.Бутылина

Меню на : 18 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша « Дружба» молочная	150	200	136,64	182,19
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			261,48	335,78
2 завтрак:				
Яблоко свежее	100	100	46	46
Обед:				
Суп картофельный с пшеном на к/б	150	200	126,58	168,77
Жаркое по-домашнему с птицей	140	180	289,98	375,27
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			577,76	754,8
Полдник:				
Омлет	70	80	107,73	123,43
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,0	89,1
			210,09	249,02
Итого за день на 10,5 часов			1095,33	1385,6

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

