

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина
Меню на : 23 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:					
Каша манная молочная	150	200	146,66	195,5	195,5
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49	36,49
Батон с маслом, сыром	25/5/7	30/5/11	123,41	150,44	150,44
2 завтрак: Яблоко свежее-ясли	95	-	298,43	382,43	382,43
Сок яблоко-груша - сад	-	100	43,7	-	50
Обед:					
Суп картофельный с рисом кур/б	150	200	93,65	124,86	124,86
Овощное рагу с отварной птицей	150	200	257,32	341,86	341,86
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0	147,0
			512,17	677,48	677,48
Полдник:					
Снежок	150	180	118,5	142,2	142,2
Батон	25	30	74,25	89,1	89,1
			192,75	231,3	231,3
Итого за день 10,5 часов			1047,05	1341,21	1341,21
Ужин:					
Каша гречневая молочная	150	200	155,21	203,8	203,8
Чай с сахаром	150	200	28,36	40	40
Печенье	25	25	120	120	120
			303,57	363,8	363,8
Итого за день на 12 часов			1350,62	1705,01	1705,01

Рекомендации по организации ужина: блюдо из творога

Медицинская сестра  /Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина
Меню на : 23 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:					
Каша манная молочная	150	200	146,66	195,5	195,5
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49	36,49
Батон с маслом, сыром	25/5/7	30/5/1	123,41	150,44	150,44
		1			
2 завтрак: Яблоко свежее-ясли	95	-	298,43	382,43	382,43
Сок яблоко-груша - сад	-	100	43,7	-	50
Обед:					
Суп картофельный с рисом кур/б	150	200	93,65	124,86	124,86
Овощное рагу с отварной птицей	150	200	257,32	341,86	341,86
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0	147,0
			512,17	677,48	677,48
Полдник:					
Снежок	150	180	118,5	142,2	142,2
Батон	25	30	74,25	89,1	89,1
			192,75	231,3	231,3
Итого за день 10,5 часов			1047,05	1341,21	1341,21

Рекомендации по организации ужина дома: блюдо из творога

Медицинская сестра  /Котолевская З.А./