

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

 О.С. Бутылина

Меню на : 9 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша геркулесовая молочная	150	200	144,22	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			269,76	337,98
2 завтрак: Яблоко- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Щи со сметаной	150/6	200/6	108,84	145,12
Суфле из рыбы, соус томатный	60	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	120	150,45	191,69
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			537,26	691,21
Полдник:				
Кисель	150	200	70	95
Печенье	25	25	120	120
			190	215
Итого за день на 10,5 часов				
Ужин:				
Запеканка из творога с морковью	70/15	110/20	200,4	306,2
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон	25	30	74,25	89,1
Повидло яблочное	15	20	303,01	431,79
Итого за день на 12 часов			1346,03	1725,98

Рекомендации по организации ужина дома: _кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»

 О.С.Бутылина

Меню на : 9 апреля 2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 7 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 7 лет
1 завтрак:				
Каша геркулесовая молочная	150	200	144,22	184,39
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			269,76	337,98
2 завтрак: Яблоко- ясли	100		46	
Сок «Яблоко-груша»-сад		100		50
Обед:				
Щи со сметаной	150/6	200/6	108,84	145,12
Суфле из рыбы, соус томатный	60	70/30	116,77	143,64
Рис отварной	100	120	150,45	191,69
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	63	84
Хлеб в/с	20	30	47,4	63
			537,26	691,21
Полдник:				
Кисель	150	200	70	95
Печенье	25	25	120	120
			190	215
Итого за день на 10,5 часов			1043,02	1294,19
Ужин:				

Рекомендации по организации ужина дома: __кисломолочный напиток_____

Медицинская сестра _____/Котолевская З.А./