

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С. Бутылина

Меню на : 26.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	188,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5	30/5	96,48	117,1
			266,01	341,81
2 завтрак: Яблоко -ясли	95	-	43,7	-
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	-	50
Обед:				
Суп картофельный с гречкой м/б	150	200	90,97	121,3
Биточек из говядины, соус томат.	50	60/30	162,05	189,06
Картофельное пюре - ясли	120	-	138,16	-
Гороховое пюре - сад	-	130	-	178,35
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			552,38	699,47
Полдник:				
Кисель	150	180	70	95
Батон	25	30	74,25	89,1
			144,25	184,1
Ужин				
Суп вермишелевый молочный	150/15	200/20	170,71	189,67
Чай с сахаром	150	200	28,36	40
Печенье	27	27	120	120
			319,07	349,67
Итого за день на 12 часов			1325,41	1625,05

Рекомендации по организации ужина дома: рыбное блюдо с овощами;
кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Жотолевская З.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с «Пчелка»
О.С.Бутылина

Меню на:26.06.2025г

	Выход блюда детям до 3 лет	Выход блюда детям до 6 лет	Калорийность блюда для детей до 3 лет	Калорийность блюда для детей до 6 лет
1 завтрак:				
Каша пшеничная молочная	150	200	141,17	188,22
Чай с сахаром	150	200	28,36	36,49
Батон с маслом	25/5/7	30/5/11	96,48	117,1
			266,01	341,81
2 завтрак: Яблоко -ясли	95	-	43,7	-
Сок «Яблоко-груша» - сад	-	100	-	50
Обед:				
Суп картофельный с гречкой м/б	150/8	200/9	90,97	121,3
Биточек из говядины, соус томат.	50	60/30	162,05	189,06
Картофельное пюре - ясли	120	-	138,16	-
Гороховое пюре - сад	-	130	-	178,35
Компот из с/ф	150	180	50,8	63,76
Хлеб рж-пшеничный, в/с	50	70	110,4	147,0
			552,38	699,47
Полдник:				
Кисель	150	180	70	95
Батон	25	30	74,25	89,1
			144,25	184,1
Итого за день на 10,5 часов			1006,34	1275,38

Рекомендации по организации ужина дома: рыбное блюдо с овощами;
Кисломолочный напиток

Медицинская сестра /Жотолевская З.А./